

28.09 – 02.10.2026

PONIEDZIAŁEK

Zupa ogórkowa

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem

Woda

herbatniki

WTOREK

Zupa jarzynowa

Makaron z sosem bolońskim z soczewicy, brokuł gotowany

Kompot owocowy

chrupki kukurydżiane

ŚRODA

Zupa pomidorowa z ryżem

Placki ziemniaczane, śmietana

Woda

galaretka

CZWARTEK

Zupa krem warzywny z grzankami

Kotlet schabowy smażony, ziemniaki, surówka colesław

Kompot owocowy

babka waniliowa

PIĄTEK

Zupa z fasolki szparagowej

Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej

Woda 200ml

owoc

05.10 – 09.10.2026

PONIEDZIAŁEK

Zupa fasolowa

Łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą

Kompot owocowy

babka cytrynowa

WTOREK

Zupa z groszku zielonego

Leczo warzywne z ciecierzycą, ryż

Woda

owoc

ŚRODA

Zupa szpinakowa

Udko pieczone, ziemniaki, buraczki

Woda

wafel ryżowy

CZWARTEK

Zupa kalafiorowa

Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie serowym

Kompot owocowy

owoc

PIĄTEK

Zupa pomidorowa z makaronem

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej

Woda

galaretka owocowa

12.10. - 16.10.2026

PONIEDZIAŁEK

Zupa barszcz ukraiński

Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, kasza kuskus , marchewka gotowana Kompot owocowy 200ml <u>herbatnik</u>
<i>WTOREK</i> Zupa marchwiowa Chilli z fasolą, soczewicą i warzywami, ryż Woda <u>Owoc</u>
<i>ŚRODA</i> Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowy 120g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty Woda <u>muffinka</u>
<i>CZWARTEK</i> Zupa brokułowa Racuchy z jabłkiem Woda <u>wafle ryżowe</u>
<i>PIĄTEK</i> Zupa krem warzywny z grzankami Ryba smażona , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej Woda <u>owoc</u>

19.10. -23.10.2026

<i>PONIEDZIAŁEK</i> Zupa jarzynowa Makaron z sosem pomidorowym Woda <u>chrupki kukurydziane</u>
<i>WTOREK</i> Zupa z soczewicy Kopytka okraszone bułką tartą , fasolka szparagowa Woda <u>galaretka owocowa</u>
<i>ŚRODA</i> Zupa ryżowa Filet smażony , ziemniaki , surówka z marchwi i jabłka Woda <u>owoc</u>
<i>CZWARTEK</i> Zupa ziemniaczana Gulasz drobiowy 120g, kasza jęczmienna 150g, ogórek kiszony Woda <u>babka waniliowa</u>
<i>PIĄTEK</i> Zupa ogórkowa 250 ml wywar warzywny, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, ogórki kiszone, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele ang. Ryba w sosie koperkowym , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy <u>herbatniki</u>

26.10. -30.10.2026

<i>PONIEDZIAŁEK</i> Zupa kalafiorowa Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym , kasza jęczmienna , buraczki Kompot owocowy
--

<u>wafle ryżowe</u>
<i>WTOREK</i> Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet z soczewicy , ziemniaki , warzywa gotowane Woda <u>chrupki kukurydziane</u>
<i>ŚRODA</i> Rosół Pyzy drożdżowe z sosem jogurtowo owocowym Woda <u>galaretka</u>
<i>CZWARTEK</i> Zupa koperkowa Udko gotowane w sosie własnym , ryż , marchewka Woda <u>owoc</u>
<i>PIĄTEK</i> Zupa kapuśniak z białej kapusty Paluszki rybne , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej Woda <u>babka cytrynowa</u>