

INFORMACJA DLA RODZICÓW DOTYCZĄCA PROFILAKTYKI I ZWALCZANIA WSZAWICY

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nowej Soli zwraca się z prośbą o zapoznanie się z najważniejszymi informacjami w zakresie profilaktyki wszawicy, a tym samym uwrażliwienie na systematyczność działań zapobiegających jej występowaniu w środowisku szkolnym, jak i pozaszkolnym.

Wskazania profilaktyczne:

- codzienne czesanie i szczotkowanie włosów,
- używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry głowy i włosów,
- związywanie długich włosów,
- mycie skóry głowy w miarę potrzeb, nie rzadziej niż raz w tygodniu,
- w przypadku wyjazdu dziecka na kolonie itp. wyposażenie go w środki higieniczne takie jak szampon z odżywką ułatwiający rozczesywanie włosów,
- SYSTEMATYCZNA KONTROLA CZYSTOŚCI SKÓRY GŁOWY ORAZ LIKWIDACJA GNID I WSZY W PRZYPADKU ICH WYSTĄPIENIA

Postępowanie w przypadku wystąpienia wszawicy:

- zastosowanie dostępnych w aptekach preparatów likwidujących pasożyty i ich jaja (gnidy),
- po użyciu preparatu wyczesanie włosów gęstym grzebieniem (zabieg ten usuwa martwe wszy oraz odklejone gnidy),
- zastosowanie preparatu ponownie po 7-10 dniach (zgodnie z zaleceniami producenta preparatu),
- ozdoby do włosów, grzebienie czy szczotki należy wygotować, lub zniszczyć,
- ubrania, pościel należy wyprać co najmniej w temp. 60 ° C (temp. 53,5 ° C zabija wszy i ich jaja) i wyprasować żelazkiem z funkcją pary szczególnie przy szwach,
- rzeczy, których nie można wyprać trzeba spryskać preparatem owadobójczym, a następnie szczelnie zamknąć na 10 dni w foliowym worku, następnie wyczyścić na sucho lub mokro,
- w pomieszczeniach odkurzyć podłogę i meble,
- pluszowe zabawki wyprać lub przetrzymać w zamrażalniku ok. 24-48h.

Aby wzmocnić działania zapobiegające rozprzestrzenianiu wszawicy w klasie/grupie wskazane jest aby poinformować wychowawcę klasy o jej wystąpieniu. Dana klasa zostanie wtedy objęta przeglądem czystości skóry głowy przez pielęgniarkę szkolną, z zachowaniem zasad intymności. W przypadku stwierdzenia wszawicy u dziecka, rodzice zostaną o tym fakcie powiadomieni indywidualnie.

Czego nie należy robić?:

- nie wolno stosować u ludzi preparatów przeciw wszawicy przeznaczonych dla zwierząt,
- nie należy stosować preparatów na wszawicę zapobiegawczo (ze względu na ich toksyczność oraz powstawanie oporności),
- nie należy napiętnować dziecka z wszawicą ani jego rodziny- wszawica może wystąpić mimo dobrego poziomu higieny osobistej,
- nie należy golić głowy chorego.

Warto wiedzieć:

- Wesz głowowa nie potrafi przeżyć bez swojego żywiciela - człowieka, dlatego też odkażenie domu lub mieszkania nie jest konieczne.
- Wesz głowowa nie bytuje na zwierzętach domowych (pies, kot), dlatego nie musisz przeglądać sierści zwierząt w obawie, że mogą być przyczyną zakażenia.
- Wszy nie skaczą i nie pływają i dlatego do zakażenia może dojść jedynie przez bezpośredni kontakt głowy z głową.
- Problem dotyczy w równym stopniu chłopców i dziewczynek. Wiadomo, jednak, że dzieci z dłuższymi włosami łatwiej mogą zostać zainfekowane.
- Należy sprawdzać głowę dziecka raz na tydzień oraz po każdym powrocie dziecka z wakacji lub wycieczek szkolnych.
- Wszawica jest także problemem zdrowotnym. Powoduje wystąpienie swędzących grudek zapalnych, które po zdrapaniu mogą ulec wtórnym zakażeniom bakteryjnym.
- Źródłem zakażenia wszawicą może być nie tylko środowisko szkolne ale również pozaszkolne.

Wszawica została skreślona z listy chorób zakaźnych w 2009 roku i obecnie stanowi problem natury higienicznej. Z racji tego, że jest to jednak problem dotkliwy i niestety powtarzający się, ogromnie ważna jest stała kontrola (przynajmniej raz w tygodniu) skóry głowy dziecka przez rodziców.